

ŠTEVILČNA OZNAKA NAČRTA IN VRSTA NAČRTA:

233/17-1 NAČRT ARHITEKTURE

(načrt arhitekture, načrt krajinske arhitekture, načrt gradbenih konstrukcij in drugi gradbeni načrti, načrt električnih inštalacij in električne opreme, načrt strojnih inštalacij in strojne opreme, načrt telekomunikacij, tehnološki načrt, načrt izkopov in osnovne podgradnje).

INVESTITOR:

Mestna občina Murska Sobota**Kardoševa 2, 9000 Murska Sobota**

(ime, priimek in naslov investitorja oziroma njegov naziv in sedež)

OBJEKT:

MOTORIČNI PARK IN PONTON**Sklop 1: Ureditev motoričnega parka****zemljiške parc.št.: 4937/3 (del); k.o. 105 – Murska Sobota****občina: Murska Sobota**

(poimenovanje objekta, na katerega se gradnja nanaša)

VRSTA PROJEKTNE DOKUMENTACIJE:

PZI – PROJEKT ZA IZVEDBO

(IDZ Idejna zasnova, IDP idejni projekt, PGD Projekt za pridobitev gradbenega dovoljenja, PZI Projekt za izvedbo, PID projekt izvedenih del)

ZA GRADNJO:

GRADNJA ENOSTAVNIH OBJEKTOV

(nova gradnja, dozidava, nadzidava, rekonstrukcija, odstranitev objekta, sprememba namembnosti)

ZASNOVA MOTORIČNEGA PARKA:

dr. Mojca Amon, dipl.fiziot.**strokovnjakinja za športno terapijo**

PROJEKTANT:

STUDIO KALAMAR d.o.o., Slovenska cesta 19, 1000 Ljubljana,**Direktor Andrej Kalamar, univ.dipl.inž.arh.**

(naziv projektanta, sedež, ime in popis odgovorne osebe projektanta, žig)

ODGOVORNI PROJEKTANT:

Andrej Kalamar, univ.dipl.inž.arh., ZAPS 0091 A

(Ime in priimek, strokovna izobrazba, osebni žig, popis)

ŠTEVILKA NAČRTA, KRAJ IN DATUM IZDELAVE NAČRTA:

št. načrta: 233/17-1, Ljubljana**sprememba, oktober 2017**

(številka načrta, evidentirana pri projektantu, kraj in datum izdelave načrta)

ODGOVORNI VODJA PROJEKTA:

Andrej Kalamar, univ.dipl.inž.arh., ZAPS A-0091

(Ime in priimek, strokovna izobrazba, osebni žig, popis)

1.2	KAZALO VSEBINE NAČRTA št. 233/17-1
-----	------------------------------------

1.0	Naslovna stran	
2.0	Kazalo vsebine načrta	
3.0	Zasnova motoričnega parka	
4.0	Tehnično poročilo	
5.0	Popisi del	
6.1	Kulturnovarstveno soglasje	
6.2	Sklep o predhodnem postopku za nameravan poseg v okolje	
7.0	Risbe	
	7.0 3D prikazi	
	7.1 Situacija	
	1.1	Ureditvena situacija M 1:250
	1.2	Tehnična situacija -tlaki M 1:250
	1.3	Zakoličbena situacija M 1:250
	1.4	Situacija - igrala M 1:250
	1.5	Tlaki - igrala M 1:250
	1.6	Zakoličba- igrala M 1:250
	7.5 Sheme tlakov motoričnega parka	
	5.01	ATLETSKA STEZA M 1:10
	5.02	A1 -ASFALTNA POLJA M 1:10
	5.03	B1 - PRANI BETON M 1:10
	5.05	G2 - VARNOSTNA PODLAGA M 1:10
	7.6 Sheme postaj motoričnega parka	
	6.01	01 - "SPIRALA 1" M 1:50
	6.02	02 - "PRSTI-PETE" M 1:50
	6.03	03 - "GREBEN" M 1:50
	6.04	04 - "DINAMIČNE PLOŠČE" M 1:50
	6.05	05 - "DOSEG" M 1:50
	6.06	06 - "PROSTI TEKAČ" M 1:50
	6.07	07 - "DVIG NA DROGU" M 1:50
	6.08	08 - "VRV" M 1:50
	6.09	09 - "RAMENA" M 1:50
	6.10	10 - "DVIG" M 1:50
	6.11	11 - "TEK 1 -test 10 m" M 1:50
	6.12	12 - "TUNEL" M 1:50
	6.13	13 - "ELASTIČNI TRAKOVI" M 1:50
	6.14	14 - "MAGNETNE UTEŽI" M 1:50
	6.15	15-"HLOD" M 1:50
	6.16	16 - "SLALOM" M 1:50

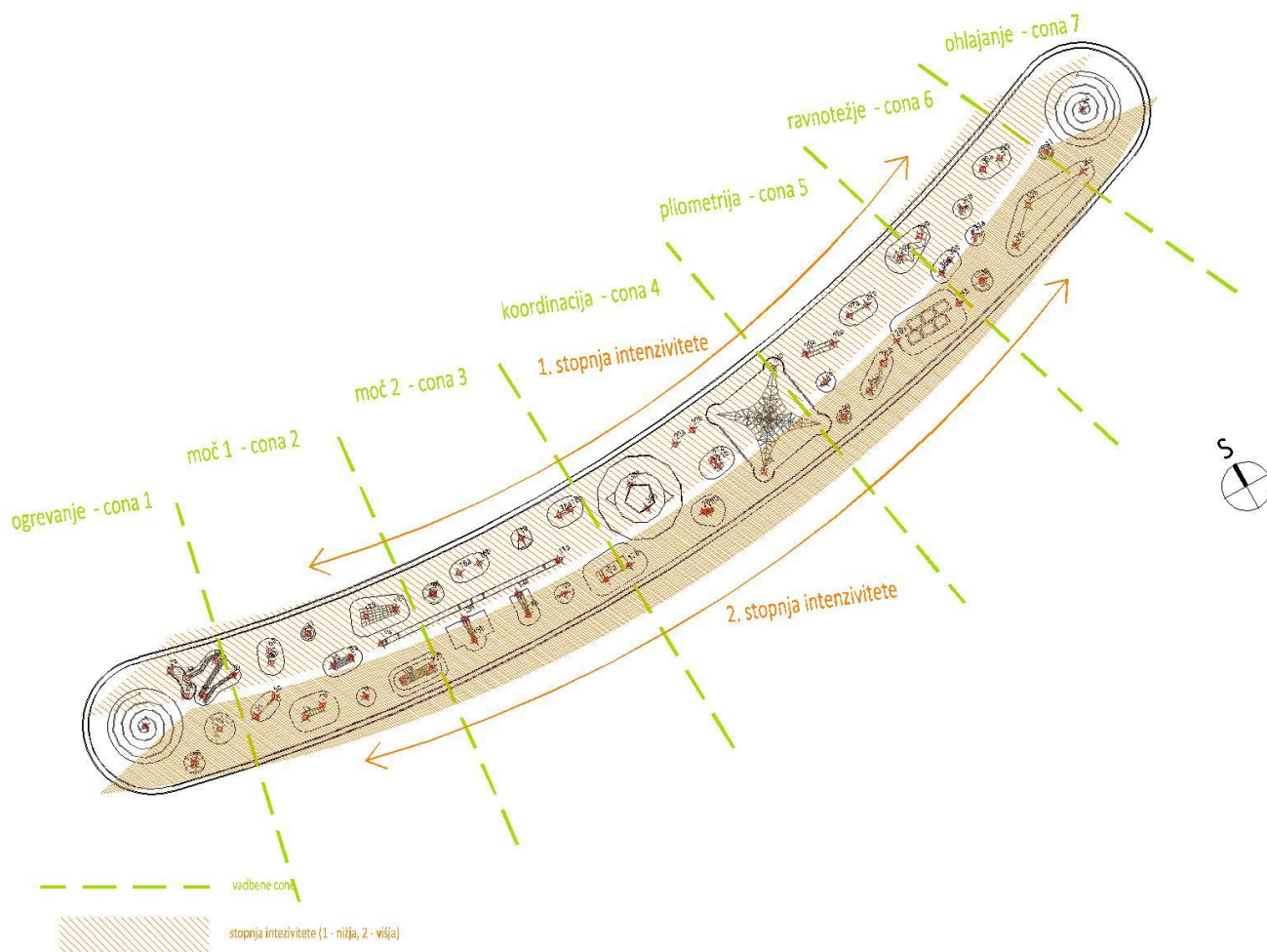
6.17	17 - "BOOTCAMP"	M 1:50
6.18	18 - "BRADLJA"	M 1:50
6.19	19- "ZVONENJE"	M 1:50
6.20	20 - "NIHANJE IN ROTACIJA"	M 1:50
6.21	21 - "VERTIKALNA VRV"	M 1:50
6.22	22 - "HORIZONTALNA VRV"	M 1:50
6.23	23 - "PAJČEVINA"	M 1:50
6.24	24 - "SURFER"	M 1:50
6.25	25 - "SKOK -OMEJENI PRESKOKI"	M 1:50
6.26	26 - "CIK-CAK PRESKOKI"	M 1:50
6.27	27 - "VAL"	M 1:50
6.28	28 - "TRAMPOLINI - ODSKOČNA POLJA"	M 1:50
6.29	29 - "SKOK – DIAGONALNI PRESKOKI"	M 1:50
6.30	30 - "ZID"	M 1:50
6.31	31 - "RAVNOTEŽNE DESKE"	M 1:50
6.32	32 - "SLACK LINE"	M 1:50
6.33	33 - "SENCE"	M 1:50
6.34	34 - "SPIRALA 2"	M 1:50
6.35	35 - "OZNAČEVALNO INFORMACIJSKA TABLA"	M 1:50
6.36	36 - "KLOP A"	M 1:50
6.37	37 - "KLOP B"	M 1:50
6.38	38 - "BALVAN"	M 1:50
7.7 Sheme postaj igrišča za otroke		
7.01	P1 –»STOLP Z MREŽO«	M 1:50
7.02	P2 –»PREVESNA GUGALNICA«	M 1:50
7.03	P3 –»LADJICA PESKOVNIK«	M 1:50
7.04	P1 –»DVOJNA GUGALNICA«	M 1:50
7.05	P1 –»GUGALNICA GNEZDO«	M 1:50
7.06	P1 –»GUGALNICA MULA«	M 1:50

Projekt se vsebinsko in formalno uskladi s projektom "Vrata v Pomurje – ureditev okolice", PZI dokumentacija, št. načrta: 225/17-1 izdelal Studio Kalamar, Ljubljana, sprememba, oktober 2017. Na projekt se pridobita kulturno-varstveno soglasje ter sklep Agencije Republike Slovenije za okolje. Omenjena soglasja in sklep sta prilogi tega projekta.

-sklep glede predhodnega postopka za nameravan poseg v okolje, št.: 35405-174/2017-6, z dne 14.09.2017, izdal MOP, Agencija Republike Slovenije za okolje, Vojkova 1b, 1000 Ljubljana

-kulturno-varstveno soglasje, št.: SŠ-35107-0683/2017/2-AM, z dne 16.08.2017, izdal Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije, Služba za kulturno dediščino, Območna enota Maribor, Slomškov trg 6, 2000 Maribor

3.0 ZASNOVA MOTORIČNEGA PARKA



TELESNO-GIBALNA TER REKREATIVNO-TERAPEVTSKA ZASNOVA MOTORIČNEGA PARKA

POVZETEK

“Motorični park je arhitekturno odet v naravne elemente - pestrost vode, pristnost zemlje, preprostost kamna in dihanja dreves. Poleg celostne sprostitve, druženja ter opazovanja življenja v naravi vabi posameznika k prijazni telesni in miselni dejavnosti.”

34 vadbenih postaj motoričnega parka predstavlja izziv ključnim gibalnim komponentam, ki krepijo funkcionalno sposobnost posameznika. Širok razpon vadbene intenzivnosti zabava najmlajše, odraščajoče, odrasle in je še posebno koristna za starejše posameznike.

Vadbeni program je arhitekturno in terapevtsko strateško zasnovan saj povezuje družbene koristi zlasti starejših na celostno zdravje. Tematska vsebina ima fizioterapevtski holističen pristop, ki vključuje aktivacijo najšibkejših gibalnih komponent, ki so značilno ranjene v določenem starostnem obdobju. Posameznik, ki stopnjevano redno trenira v vadbenem obsegu motoričnega parka lahko pomembno varuje zdravje in izboljša gibalne sposobnosti.

Za varno uporabo so ob vadbeni enoti informacijske table z navodili. Uporaba vadbenega prostora na lastno odgovornost.

FIZIOLOGIJA

Dobro razvite motorične sposobnosti lahko olajšajo vsakodnevno gibanje človeka. Dinamična izvedba različno zahtevnih vadbenih nalog lahko optimizira zmogljivosti posameznikov ne glede na stopnjo telesne pripravljenosti. Usmerjena krepitev motoričnih sposobnosti ima lahko pomembne preventivne učinke na gibalne sposobnosti v vseh starostnih obdobjih.

Razvite gibalne sposobnosti tako lahko pozitivno vplivajo na vsakodnevno gibanje, izboljšajo hitrost in moč gibalnih vzorcev ter delujejo preventivno, tudi v smislu zniževanja stopnje tveganja za nastanek poškodb. Nenazadnje, s staranjem strmo narašča tveganje za padce in pogoste poškodbe lokomotornega sistema pri vsakodnevem gibanju. Ohranjene različne motorične sposobnosti zmanjšujejo nevarnost za padce, ki so pogost vzrok strahu pred gibanjem starejše populacije, ki le to najbolj potrebuje.

Motorična zmogljivost predstavlja gibalne sposobnosti, ki odločajo o učinkovitosti našega gibanja. Človek za učinkovito delo potrebuje vzdržljivost, ki je odvisna od delovanja dihalnega, krvno-žilnega in mišičnega sistema. Poleg mišične moči in hitrosti izvedbe giba pri gibanju potrebujemo še ostale primarne gibalne sposobnosti, kot so gibčnost telesa, preciznost ali natančnost izvedbe giba, koordinacija ter ravnotežje. Slednje gibalne sposobnosti naravno s staranjem človeka upadajo. Poznavanje mehanizmov delovanja omogoča zaviranje nastanka strukturnih sprememb, ki z leti, ovira te sposobnosti. Ustrezno načrtovani program vadbe lahko optimizira celoten sklop gibalnih sposobnosti, ki so potrebne za varno gibanje. Ustrezno zaporedje vadbenih postaj v Motoričnem parku tako prepreči poškodbe pri gibanju.

Osnovne gibalne sposobnosti so temelj za vsa človekova gibanja in se pojavljajo v vseh športnih dejavnostih. To so sposobnosti, ki so odgovorne za izvedbo naših gibov.

RAZVOJ

Tekom življenjskega obdobja človeka se spreminjajo tudi telesne zmogljivosti posameznika. Motorične sposobnosti se v času otroštva navadno krepijo vse do zgodnjega odrasčanja. Po obdobju odrasčanja, ki zajema starostno dobo 19-25 let, gibalne sposobnosti počasi upadajo, zlasti po 45 letu ter intenzivneje v obdobju od 66 do 80 leta starosti (Leversen in sodel., 2012).

Motorične sposobnosti okrepimo z ustrezno aktivacijo živčnih povezav, ki jo izzove kognitivna in mišična aktivnost, hkrati. V ta namen so oblikovane vadbene postaje motoričnega parka.

»uporabi ali izgubi«

V procesu staranja človeka je vse bolj v veljavi pravilo *»uporabi ali izgubi«* (Cabeza, 2002). Redno izvedba motoričnega treninga zagotovo okrepi gibalne zmogljivosti otrok in odraslih. Pozitivni učinki rednega gibalnega treninga so izrazitejši po 45 letu in ključni v obdobju od 60-80 let. Različne vadbene postaje in ponovitve navadno povečajo aktivnost živčnih povezav, ki omogočajo različne gibalne sposobnosti.

Vadbene postaje temeljijo na razumevanju stopnjevanega upada kognitivnih in motoričnih zmogljivosti, ki je naravno pristno od zgodnjega odrasčanja dalje. To dejstvo in zavedanje, da te gibalne

spособnosti krepijo samostojnost posameznika so primarni razlog za razvoj motoričnega parka. S staranjem pomen terapevtsko motorične vadbe kritično narašča saj pripomore k izboljšanju aktivnosti živčno-mišičnih povezav, upočasnjuje nastanek strukturnih sprememb zaradi staranja ter ohranja tiste gibalne sposobnosti telesa, ki jo posameznik potrebuje za funkcionalno in varno samostojnost.

VSEBINA PARKA

Motorični park je zasnovan na podlagi fizioterapevtskih izhodišč o razvoju živčno-mišičnega sistema. Kakšen in kako hiter bo naš gibalni odgovor v določeni situaciji, je odvisna od treniranosti številnih telesnih sistemov, vključno s osrednim živčnim sistemom. Vadbene postaje so oblikovane fizioterapevtsko, saj zajemajo ključne pogoste problematike, ki veljajo za različne starostne skupine. Izvajalci se tako preizkusijo v sklopu vadbenih postaj, ki so namenjena krepitvi predvsem centralno-živčnih in mišičnih povezav. Takšna krepitev sočasnega delovanja različnih sistemov je nujna v preventivi telesnih poškodb pri gibanju. Posamezne vadbene postaje so prilagodljive v širokem razponu intenzivnosti, kar pomeni, da lahko na izbrani napravi varno vadijo posamezniki z različno stopnjo telesne pripravljenosti. Tako vadbene postaje motoričnega parka lahko predstavljajo zahteven gibalni izziv tudi vrhunskim športnikom. Intenzivnostna zahtevnost, primernost vadbene točke ter navodila za izbrano gibalno postajo so opisana na posamezni vadbeni informacijski tabli.

Poudarek motoričnega parka temelji na specifični krepitvi opisanih motoričnih sposobnosti, ki naravno z leti upadajo. Hkrati so te gibalne sposobnosti vzrok številnih živčno-mišičnih poškodb ne glede na starost ali telesno pripravljenost. Motorični park vključuje krepitev senzoričnega sistema s senzorično potjo, ki se tekom parka ponovi v treh intenzivnih sklopih. Poleg mišične aktivnosti, tudi kognitivna aktivnost pogojuje motorične sposobnosti posameznika. Motorični park vključuje skrbno izbrane vadbene postaje, ki z upoštevanjem navodil, predstavljajo posamezniku tako miselni kot tudi gibalni izziv.

Poleg senzo-motorične vadbe, motorični park krepi sposobnosti človeka, da ohrani stabilen položaj kljub sili gravitacije in drugih motečih dejavnikov. Tako imenovana sposobnost ravnotežja je motorično sposobnost, ki je izredno občutljiva in fiziološko sestavljena kot zahteven proces (hoja po različno široko omejeni podporni podlagi, hoja po nezahtevni in zahtevni gibljivi podlagi,..).

Razvita koordinacija omogoča posamezniku učinkovitega oblikovanja in izvajanja zapletenih gibalnih nalog. Za dobro koordinirano gibanje je značilno, da je izvedeno pravočasno (ravno prav hitro), natančno in zanesljivo. Gibanje je izvedeno brez odvečnega izgubljanja energije in gibov. Pri tej sposobnosti je še posebej pomemben zgodnji začetek različnih gibalnih dejavnosti, saj lahko najučinkoviteje vplivamo na razvoj koordinacije le pri najmlajših.

Preciznost je sposobnost za natančno določitev smeri in intenzivnost gibanja. Osnovne informacije za oblikovanje glavnih in korektivnih gibalnih programov, se oblikujejo v osrednjem živčnem sistemu. Informacije o cilju, razdalji, gibanju nam posreduje čutilo vida in tako motorični park predstavlja pomemben izziv za številna kinestetična čutila v telesu posameznika.

Za izvedbo gibalnih vzorcev v fiziološkem obsegu giba potrebujemo pripravljenost mehko-tkivnega sistema. Tako imenovana gibljivost je odvisna od sklepa ter mišic in kit, ki ga obdajajo. Možnost gibanja v sklepu pod večjim kotom (z večjo amplitudo) pomeni večjo gibljivost. Pri tem gre za vadbene naloge,

pri katerih izvedemo fiziološko popoln obseg giba, ohranjamo ta položaj od 45 sekund (raztezanje) ter tako lahko pozitivno vplivamo tudi na pripravljenost tkivnih struktur.

Poleg ciljnega treniranja gibalnih sposobnosti, za katere je pri običajnih športnih dejavnostih (hoja, tek, kolo, plavanje, smučanje,..) navadno pomanjkljiv poudarek, je celoten program namenjen tudi pridobivanju pozitivnih učinkom na vzdržljivost, mišično moč ter hitrost. Tekaško okrožje parka predstavlja izziv različno treniranim posameznikom v testiranju hitre hoje, hoje s pripomočki ali tekaškim testu na 400 ali 600 metrov.

Pogoste športne dejavnosti kot so hoja, tek, kolesarjenje, plavanje, smučanje, itn. se v glavnini osredotočajo na sposobnosti kot so vzdržljivost, hitrost in moč. Dodatni trening ostalih sposobnosti, ki lahko izboljšajo prve, in sicer, gibčnost, ravnotežje, koordinacija ter preciznost gibalnih vzorcev služi optimizaciji telesne pripravljenosti. Nenazadnje z leti te sposobnosti upadajo. Motorični park je oblikovan na podlagi fizioloških izhodišč, ki temeljijo na mehanizmu delovanja teh sposobnosti in je zato s poudarkom namenjen krepitvi senzomotoričnih sposobnosti, ki krepijo gibalno zmogljivost.

POSTAJE

Vadbene postaje spremljajo informacijske table, ki vsebujejo poimenovanje vaje, namen in opis izvedbe. Posameznik s strokovno pomočjo lahko prilagodi izvedbo posamezne vaje po principu FITTEP (*F-frekvenca ali pogostost izvedbe, I-Intenzivnost, T-tip vadbe, T-time-čas trajanja vaje, E-evalvacija, samoocena, P-progresivno stopnjevanje vadbe*).

POSTAJE MOTORIČNEGA PARKA – NAMEN IN UPORABA

1 "SPIRALA 1"

NAMEN

ogrevanje celotnega telesa (srčno -žilni, dihalni, lokomotorni sistem)

UPORABA

hitra hoja po spiralno zarisani liniji v eno smer; raztezne vaje v jedru kroga in hitra hoja spiralno nazaj.

CILJ

lateralna mišična obremenitev v sagitalni ravnini (eno- in drugo stransko mišična obremenitev)

2 "PRSTI-PETE"

NAMEN

sklepno ogrevanje, (zgornji + spodnji ročni sklep), aktivacija mišične črpalke, preventiva zvinov;

UPORABA

natančna hoja po prstih nog; hoja po petkah (izmenično);

CILJ

propioceptivno ogrevanje, senzomotorika (dorsarna + planetarna flexia)

3 "GREBEN"

NAMEN

sklepno ogrevanje (zgornji in spodnji skočni sklep),
senziomotorika, propioceptivno ogrevanje (inverzija / erozija skočnega sklepa)

UPORABA

hoja po notranjem in hoja po zunanjem robu stopala

CILJ

lateralna in medialna mišična obremenitev (preventiva lat./med. izvinov)

4 "DINAMIČNE PLOŠČE"

NAMEN

dinamično ogrevanje večjih sklepov (kolčni + kolenski)

UPORABA

hoja po dinamičnih ploskvah -krogih na različnih z gibljivo podlago v smeri "cik-cak"

CILJ

ogrevanje velikih mišičnih skupin, dinamično ravnoesje

5 "DOSEG"

NAMEN

vertikalno raztezanje celotne hrbtenice in živčnega sistema

UPORABA

vertikalni doseg z rokami, razteg hrbtenice

6 "TEKAČ"

NAMEN:

krepitev moči mišic upogibalk in iztegovalk spodnjih udov

UPORABA:

ponazoritev tekaškega gibanja

CILJ:

funkcionalna gibljivost kolka

NAMEN:

krepitev moči mišic upogibalk in iztegovalk spodnjih udov

UPORABA:

7 "DVIG NA DROGU"

NAMEN:

izboljšava moči mišic trupa in mišic zgornjih udov

UPORABA:

doseg in dvig z zgornjimi udi

CILJ:

funkcionalna gibljivost in moč zgornjih udov

8 "VRV"

NAMEN:

dinamična zahtevna koordinacija

UPORABA:

dvo- ali štiri- nožna hoja/plazenje po vrveh; lažje vaje -prestopanje

CILJ:

spretnostne sposobnosti, dinamična ravnotežja

9 "RAMENA"

NAMEN:

specifični trening za moč mišic zgornjega dela telesa

UPORABA:

dvig trupa, odziv, premik na napravi

CILJ:

razvoj moči zgornjega dela telesa, hrbtenice, trebušnih mišic ter mišic medeninskega obroča

10 "DVIG"

NAMEN:

aktivacija hrbtnih mišic ramenskega obroča in mišičnih skupin zgornjih udov (vadba tudi za osebe na

UPORABA:

mišične in sklepno ogrevanje zgornjega dela telesa s krožnimi vrtljaji rok. Vadbena postaja primerna razgibavanje tudi posameznikov na invalidskih vozičkih

CILJ:

izboljšanje lokomotorne koordinacije in krepitev zgornjih mišičnih skupin

11 "TEK"

NAMEN

tekmovalna aktivacija

UPORABA test hoje na 10 m /

podpostaja 15.1 sproščena hoja

podpostaja 15.2 hitra hoja

podpostaja tek (šprint)

CILJ

samoocena, evalvacija telesne pripravljenosti glede na izmerjen čas hoje / teka

12 "TUNEL"

NAMEN:

spretnostna hoja po tunelu

UPORABA:

plazenje in hitrostna preizkušnja ob nižani stojni višini naprave

CILJ:

izboljšava telesne koordinacije

13 "ELASTIČNI TRAKOVI"

NAMEN:

izboljšava gibljivosti in krepitev mišic zgornjega dela trupa

UPORABA:

večdimenzionalno gibanje v polnem obsegu giba

CILJ:

funkcionalna gibljivost in moč zgornjega dela trupa in zgornjih udov

14 "MAGNETNE UTEŽI"

NAMEN:

krepitev moči mišic celotnega telesa ob stabilizaciji trupa

UPORABA:

dvig uteži

CILJ:

izboljšanje mišične moči celotnega trupa

15 "HLOD"

NAMEN:

zahtevno dinamična stabilizacija celotnega telesa s poudarkom velikih mišičnih skupin (noge + hrbet)

UPORABA:

hoja po vrtljivi brvi (hlod) ob enostranski opori

CILJ:

intenzivnostno zahtevna stabilizacija trupa, hrbtnih mišic in velikih mišičnih skupin spodnjih udov

16 "SLALOM"

NAMEN:

anaerobna aktivacija celotnega sistema

UPORABA:

zelo hitra hoja ali tek (šprint) med slalom palicami

CILJ:

aktivacija anaerobnih presnovnih sistemov, izboljšanje dinamične koordinacije

17 "BOOTCAMP "

NAMEN

intenzivna krepitev moči celotnega telesa

UPORABA

dvig ali plezanje

CILJ

krepitev moči

18 "BRADLJA "

NAMEN:

krepitev funkcionalne sposobnosti in mišične moči zgornjega dela telesa

UPORABA:

hoja ob opori in dvig trupa

CILJ:

ohranjanje osnovnih funkcionalnih zmogljivosti in krepitev mišic

19 "ZVONENJE"

NAMEN:

izboljšava koordinacijskih spretnosti -preciznost / natančnost

UPORABA:

ciljna motorična naloga - zvonenje

CILJ:

trening osrednjega živčnega sistema, krepitev lokomotornih povezav

20 "NIHANJE IN ROTACIJA"

NAMEN:

1) izboljšanje moči mišic trupa, krepitev medenične mobilnosti in izboljševanje ravnotežja

2) krepitev mišic trupa, izboljšanje koordinacije in prožnosti trupa in spodnjih udov

UPORABA:

dvojna uporaba - vrteči disk in nihajna plošča

CILJ:

funkcionalna gibljivost ledvičnega in križnega dela hrbtenice

21 "VERTIKALNA VRV"

NAMEN:

zahtevna krepitev mišic celotnega dela telesa

UPORABA:

plezanje po vertikalni vrvi

CILJ:

pridobitev zahtevne funkcionalne in dinamične moči in koordinacije

22 "HORIZONTALNA VRV"

NAMEN:

- ohranjanje funkcionalnega dosega

- zahtevna krepitev moči mišic celotnega telesa

UPORABA:

- doseg vrvi;
- horizontalno zahtevno plezanje;

23 "PAJČEVINA"

NAMEN:

specifični trening za moč mišic zgornjega dela telesa

UPORABA:

dvig trupa, odziv, premik na napravi

CILJ:

razvoj moči zgornjega dela telesa, hrbtenice, trebušnih mišic ter mišic medeninskega obroča

24 "SURFER"

NAMEN

dinamična zahtevna vadbena postaja, propirocepcija

UPORABA

stoje, ohranjanje dinamičnega ravnotežja na gibljivi podlagi

CILJ

zahtevna stabilizacija trupa in aktivacija velikih mišičnih skupin

25 "SKOK -OMEJENI PRESKOKI"

NAMEN:

zelo zahtevna pliometrična vadba

UPORABA:

posameznik diagonalno enonožno ali sonožno preskakuje v polja zarisana v tlak

CILJ:

izboljšava delovanje lokomotorne sistema - visoko ekscentrična mišična obremenitev

26 "CIK – CAK PRESKOKI "

NAMEN:

pliometrično ogrevanje

UPORABA:

preskoki v smeri "cik-cak", diagonalni skoki v zarisana polja

CILJ:

nizko intenzivna pliometrična aktivacija velikih mišičnih skupin ob mišični stabilizaciji medenice

27 "VAL"

NAMEN:

stabilizacija trupa, ravnotežje

UPORABA:

hoja po ozki letvi ob opori ("mišji koraki", prsti-peta)

CILJ:

lažja krepitev stabilizatorja trupa (primerno tudi za starejše)

28 "TRAMPOLIN"

NAMEN:

aktivacija celotnih mišic z dinamično stabilizacijo trupa

UPORABA:

pliometrija na mehki podlagi

CILJ:

izboljšanje eksplozivno-hitrostnih sposobnosti, razvoj moči, boljša nevromišična koordinacija

29 "SKOK - DIAGONALNI PRESKOKI"

NAMEN:

zahtevni pliometrični trening

UPORABA:

posameznik diagonalno preskakuje v polja zarisana v tlak

CILJ:

izboljšava delovanje lokomotornega sistema - visoko ekscentrična mišična obremenitev

30 "ZID"

NAMEN:

aktivacija hrbtnih in trebušnih mišic ter mišic zgornjih udov

UPORABA:

plezalne preizkušnje na vertikalni mreži iz vrvi

CILJ:

raztezanje in ohranjanje sklepne gibljivosti

31 "RAVNOTEŽNE DESKE"

NAMEN:

usmerjena propioceptivna vadba na različnih ravnotežnih deskah

UPORABA:

ohranjanje statičnega ravnotežja na obeh ali na eni nogi

CILJ:

propriocepcija centralnega živčnega sistema ter krepitev povezav z lokomotornim sistemom

32 "SLACK LINE"

NAMEN:

Stabilizacija trupa in krepitev dinamičnega ravnotežja

UPORABA:
hoja po gibljivem traku
CILJ:
zahtevna dinamična stabilizacija trupa

33 "SENCE"

NAMEN:
spretnostna ter prostorsko orienatcijska vadba
UPORABA:
plezanje skozi raznolike prereze
CILJ:
izboljšanje telesne koordinacije in lokomotorne spretnosti

34 "SPIRALA 2"

NAMEN:
ogrevanje celotnega telesa (srčno -žilni, dihalni, lokomotorni sistem)
UPORABA:
hitra hoja po spiralno zarisani liniji v eno smer; raztezne vaje v jedru kroga in hitra hoja spiralno nazaj.
CILJ:
lateralna mišična obremenitev v sagitalni ravnini (eno- in drugo stransko mišična obremenitev)

38 "BALVAN"

NAMEN:
aktivacija hrbtnih in trebušnih mišic ter mišic zgornjih in spodnjih udov
UPORABA:
plezalne preizkušnje na plezalni steni
CILJ:
izboljšanje telesne koordinacije in krepitev moči celotnega telesa

Dodatni elementi parka:

35 »OZNAČEVALNO – INFORMACIJSKA TABLA«

36 "klop A" zunanje klopi in miza enakovredno kot npr. Out-sider LOOP (1x Loop Cone Table + 2x Loop Arc klop)

37 "klop B" zunanja klop in korito za rože enakovredno kot npr. Out-sider LOOP (1x Loop Cone + 1x Loop)

P1 "stolp z mrežo" zunanje večfunkcionalno igralo za otroke enakovredno kot npr. Kompan NRO2006

P2 "prevesna gugalnica" zunanje igralo za otroke - gugalnica za 4 osebe enakovredno kot npr. Kompan NRO106

P3 "ladjica peskovnik" zunanje igralo za otroke – peskovnik enakovredno kot npr. Kompan NRO529

P4 "dvojna gugalnica" zunanje igralo za otroke - dvojna gugalnica enakovredno kot npr. Kompan NRO904

P5 "gugalnica gnezdo" zunanje igralo za otroke - gugalnica gnezdo enakovredno kot npr. Kompan NRO906-1101

P6 "gugalnica mula" zunanje igralo za otroke - gugalnica mula enakovredno kot npr. Kompan NRO101

4.0 TEHNIČNO POROČILO

4.1 IZHODIŠČE PROJEKTA

Mestna občina Murska Sobota v okviru celovite ureditve gramoznice Kamenšnica ob Bakovski ulici v Murski Soboti namerava izvesti motorični park in ponton. V tem smislu so maja 2017 pripravili projektno nalogo, ki je obenem bila podloga za izvedbo razpisa za izbiro izdelovalca projektne dokumentacije.

4.2 LOKACIJA PROJEKTA

Območje posega po prostorskem aktu sodi v enoto urejanja SO 124 (IG, BT, VC), katastrsko zajema zemljiške parcele št.: 4937/3, k.o. 105 – Murska Sobota. Površina zemljiške parcele je 66.733,00 m². Lastnik zemljišč je Mestna občina Murska Sobota.

4.3 PRAVNA PODLAGA ZA IZDELAVO PROJEKTA

Na območje predvidenega posega veljajo naslednji prostorski akti:

- Odlok o občinskem prostorskem načrtu Mestne občine Murska Sobota (SD OPN 1) (Uradni List RS št. 63/2014, 54/2016 in 67/2016)
- Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu za kamenšnico ob Bakovski ulici v Murski Soboti (Uradni List RS št. 67/ 2016).

Projekt vpoštevava vse veljavne zakone, pravilnike, uredbe, standarde, potrebne za obravnavano problematiko.

4.4 PREDMET PROJEKTA

Predmet projekta je ureditev motoričnega parka in pontona (op: na južnem delu Soboške Kamešnice), vključno s pridobitvijo vseh potrebnih projektних pogojev in soglasij na projekt za izvedbo projektiranih del.

Glede na to, da so predvideni elementi ureditve po Uredbi o razvrščanju objektov glede na zahtevnost gradnje (Uradni list RS, št. 18/13, 24/13 in 26/13) razvrščeni kot enostavni objekti (pomožni objekt v javni rabi do vključno 40m²) in na uradno razlago »Najpogostejša vprašanja in odgovori upravnih enot Pri izvajanju uredbe o razvrščanju objektov glede na zahtevnost gradnje, Ministrstvo za infrastrukturo in prostor, 26.04.2013«, za tovrstno gradnjo ni potrebno pridobivati gradbenega dovoljenja.

V skladu z določbami ZGO-1, v povezavi z določbami področnih predpisov, je tudi pri gradnji enostavnih objektov pridobiti vsa predpisana soglasja in sicer soglasja v varovanih območjih, soglasja v varovalnih pasovih in soglasje za priključitev.

Pridobitev predpisanih soglasij se pri enostavnem objektu pa je pridobitev predpisanih soglasij odgovornost investitorja in predmet preverjanja pristojnih inšpekcijskih služb v primeru morebitnega inšpekcijskega postopka.

Pridobitev predpisanih soglasij v varovanih območjih in v varovalnih pasovih je pogoj za to, da se objekt šteje za enostaven objekt.

Za projekt »Motorični park in ponton« je že izdelana idejna zasnova (IDZ), »JUŽNI ROB KAMEŠNICE« št. 220/16, Ljubljana, november 2016, izdelovalca Studio KALAMAR d.o.o., Slovenska cesta 19, 1000 Ljubljana, ki predstavlja podlago za nadaljnje projektiranje.

4.5 OPIS OBSTOJEČEGA STANJA

Degradirana območja predstavljajo bolj ali manj sklenjena opuščena območja, ki imajo zaradi součinkovanja različnih dejavnikov negativen vpliv na nekatere ekosisteme in človeka ter kvarijo videz pokrajine. Stopnja degradiranih urbanih območij v MO Murska Sobota je 3,91%. Glede na ovrednotena degradirana urbana območja (glede na FiD in FuD), tudi prevladuje funkcionalna degradacija (FuD), to je 138,49 ha površin. (vir: MERILA IN KRITERIJI ZA DOLOČITEV DEGRADIRANIH URBANIH OBMOČIJ (DUO 2), Ministrstvo za okolje in prostor, Direktorat za prostor, graditev in stanovanja, Ljubljana, september 2016; stran 108, 123).

Območje posega sodi med razvojno pomembna območja mestne občine Murska Sobota. Zaradi lokalnih potreb je načrtovana širitev. Po končani eksploataciji se vsa območja gramoznic namenijo za športne, rekreacijske in turistične potrebe. Kot rekreacijske površine so že urejene opuščene gramoznice na celotnem južnem delu občine. Pri urejanju gramoznic v rekreacijska območja je treba upoštevati vse vidike zaščite ljudi pred nesrečami.

4.6 PROGRAMSKA ZASNOVA

Smernice oz. cilje vezane za umeščanje programov v degradirane cone najdemo v Nacionalnem poročilo o urbanem razvoju – HABITAT III:

»V povezavi z načrtovanjem zelene infrastrukture se vse bolj poudarjajo tudi pomen in možnosti zagotavljanja kakovosti bivanja, zdravja, zadovoljstva in dobrega počutja ljudi.

Poudarjene so tudi nematerialnih koristi ekosistemov v povezavi s kakovostjo prostora in krajine (kulturne ekosistemske storitve). Te ljudem nudijo možnosti za rekreacijo in kakovostno preživljanje prostega časa, spodbujajo hojo, kolesarjenje in dejavnosti v zunanem okolju, omogočajo razvoj socialnih odnosov in medgeneracijskega povezovanja, nudijo izobraževanje in učenje ter kulturne izkušnje ter intelektualni in duhovni navdih za razvoj vrednot in odnosov, izboljšujejo ambientalne in doživljajske kakovosti, podpirajo razvoj pozitivne identitete in podobe kraja, spodbujajo vključenost in odgovornost prebivalcev kot skupnosti in posameznikov ter zdrave navade in način življenja, zadovoljstvo in dobro počutje.«
(vir: NACIONALNO POROČILO O URBANEM RAZVOJU – HABITAT III Ministrstvo za okolje in prostor, Direktorat za prostor, graditev in stanovanja, Ljubljana, september 2016; stran 37)

Glede na obstoječe stanje in z vpoštevanjem nacionalnih smernic urejanja prostora programska zasnova obravnavanega območja sledi zastavljenim ciljem:

- oživitev degradiranih površin ter prispevek k razvoju gospodarstva in turizma;
- omogočanje in spodbujanje »ekosistemskih storitev«;
- dopolnitev dejavnosti na tem delu Soboškega jezera s poudarkom na medgeneracijskem sodelovanju in razvoju vključujoče družbe;
- postavitve pontonskega otoka oz. več manjših pontonskih otokov na robu kopališča kot nadgradnja ureditve kopališča kot športno rekreacijske ponudbe Soboškega jezera;

4.7 OPIS PREDVIDENE UREDITVE

Za ureditev južnega dela Soboškega jezera je že izdelana idejna zasnova in projektna dokumentacija PZI za ureditev okolice skupnega projekta Vrata v Pomurje imenovanega »Vrata v Pomurje — ureditev okolice«, PZI, št. 225/17, februar 2017, izdelovalca Studio KALAMAR d.o.o., Slovenska cesta 19, 1000 Ljubljana, ki se upošteva pri projektiranju. V sklopu tega projekta bodo izvedene naslednje ureditve: ureditev kopališča z okolico in spremljevalnimi objekti, ureditev območja za piknike in za prireditve, ureditev okolice in zasaditve, ureditev dostopov (komunikacijskih poti) in parkirnih površin ter ureditev osvetlitve površin na območju, ki se ureja. Lokacija motorik parka je predvidena med sprehajalno, peš potjo ob jezeru in predvideno kolesarsko potjo. Ponton pa je predviden na meji med novonastalim kopališčem in ostalim delom Soboške Kamešnice. Projekt se vključuje v načrtovano ureditev območja Soboškega jezera kot pomembnega športno-rekreacijsko-turističnega območja ter pomeni nadgradnjo in dopolnitev predvidenih vsebin, ki so zajete v projektu Vrata v Pomurje.

V sklopu tega projekta so planirane naslednje ureditve, razvrščene v dva sklopa:

Sklop 1 -Ureditev motoričnega parka:

Pri projektiranju motoričnega parka se upošteva, da bo namenjen vsem ciljnim skupinam: otrokom, mladostnikom, starejšim, družinam, rekreativcem in športnikom:

- za otroke in mladostnike je park doživljajskega pomena, za najmlajše so to motorična in didaktična igrala (kot npr. za plezanje, plazenje, lahko poligoni), otroško igrišče,
- za mladostnike npr. drogov, plezala;
- za starejše in družine so to namenske postaje za vadbo vseh delov telesa oz. vadbeni park za starejše, kjer se lahko vključijo tudi otroci (nekaj za raztezanje, moč, ravnotežje in sproščanje ter nekaj za zabavo), razvijanje gibalnih sposobnosti, vadba, ki vpliva na celo telo (npr. elementi vadbe postavljeni v določenem zaporedju),
- za rekreativce in športnike so prav tako to namenske postaje za vadbo vseh delov telesa oz. vadbeni park, kjer je predvidena zahtevnejša vadba za raztezanje, moč, ravnotežje in sproščanje, kratka razvijanje gibalnih sposobnosti na zahtevnejši ravni.

Predvideno je tudi, da se formirajo kontrolne točke za starše, da lahko spremljajo igro svojih otrok.

Vadbeni elementi morajo biti tudi ustrezno opremljeni z informacijskimi tablam, ki omogočajo tudi prenos informacij, vadbe, preko sodobnih medijev.

Posegi določajo niveliranje terena, zatravitev, prosta postavitve motoric opremskih elementov, coniranje in definiranje varnostnih con okoli omenjenih elementov.

Vse predvidene zunanje motorične naprave, igrala, varnostne podloge so kategorizirane kot enostavni objekti ter so temeljene s plitvim točkovnim temeljenjem (do globine max 80cm). Uporabljeni materiali (konstrukcijski, zaščitni) so ekološko neoporečni. Vsi izbrani in dobavljeni elementi so opremljeni z ustreznimi atesti in certifikati pristojnih služb, ki urejejo področja varnosti, ekologije, trajnosti, trgovine...

Pri predpripravi, gradnji, strojni manipulaciji in vzdrževanju se vpoštevajo določila za varovanje zdravja delavcev, ukrepi zaščite ljudi pred nesrečami zaščite ljudi pred nesrečami ter ukrepi za varovanje okolja. Vpoštevajo se smernice izdane v pogojih pristojnih soglasodajalcev povezanih z varovanimi območji in pasovi oz. upravljavcev javne gospodarske infrastrukture.

3.8 KOMUNALNA IN ENERGETSKA INFRASTRUKTURA

Predlagani posegi ne vplivajo na obstoječo oz. z drugimi projekti predvideno infrastrukturo. Na obravnavanem območju ni predvidenih priključkov na javna gospodarska infrastrukturna omrežja.

3.9 REŠITVE IN UKREPI ZA CELOSTNO OHRANJANJE KULTURNE DEDIŠČINE

V vzhodnem delu ureditvenega območja se nahaja registrirano arheološko najdišče Murska Sobota – Arheološko najdišče Nova Tabla, EŠD 15512, ki je bilo pred širitvijo gramoznice že raziskano.

(2) Na območju registriranega najdišča in preostalem območju, ki je izven najdišča, veljajo le splošni ukrepi za varstvo arheoloških ostalin:

– Zaradi varstva arheoloških ostalin je potrebno Zavodu za varstvo kulturne dediščine Slovenije skladno s predpisi s področja varstva kulturne dediščine omogočiti dostop do zemljišč, kjer se bodo izvajala zemeljska dela in opravljanje strokovnega nadzora nad posegi. Lastnik zemljišča/investitor/odgovorni vodja naj o dinamiki gradbenih del pisno obvesti pristojno območno enoto Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije vsaj 10 dni pred pričetkom zemeljskih del.

– Ob vseh posegih v zemeljske plasti velja obvezujoč splošni arheološki varstveni režim, ki najditelja/lastnika zemljišča/investitorja/odgovornega vodjo del ob odkritju arheološke ostaline zavezuje, da najdbo zavaruje nepoškodovano na mestu odkritja in o najdbi takoj obvesti pristojno enoto Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije, ki situacijo dokumentira v skladu z določili arheološke stroke. V primeru odkritja arheoloških ostalin, ki jim grozi nevarnost poškodovanja ali uničenja, lahko pristojni organ to zemljišče z izdajo odločbe določi za arheološko najdišče, dokler se ne opravijo raziskave arheoloških ostalin oziroma se omeji ali prepove gospodarska in druga raba zemljišča, ki ogroža obstoj arheološke ostaline.

Glede na plitvost predvidenih zemeljskih izkopov za potrebe temeljenja enostavnih objektov na omenjenem področju se ne pričakuje odkritje arheoloških ostalin.

3.10 REŠITVE IN UKREPI ZA VARSTVO OKOLJA, NARAVNIH VIROV IN OHRANJANJE NARAVE

varovanje okolja - V ureditvenem območju so predvidene dejavnosti, ki ne povzročajo vplivov in emisij v okolje nad dovoljenimi vrednostmi za obravnavano območje.

varstvo zraka - Omilitveni ukrepi za zmanjšanje onesnaženosti zraka bodo na območju potrebni med gradnjo, med obratovanjem pa dodatni ukrepi ne bodo potrebni. Osnovni sanacijski ukrepi za zmanjšanje emisij v zrak med gradnjo so:

– preprečevanje prašenja z gradbišča; ukrep zahteva redno vlaženje odkritih površin ob suhem in vetrovnem vremenu;

– preprečevanje nekontroliranega raznosa gradbenega materiala z območja gradbišča s transportnimi sredstvi; ukrep zahteva čiščenje vozil pri vožnji z območja gradnje na javne prometne površine, prekrivanje sipkih tovorov pri transportu po javnih prometnih površinah in vlaženje odkritih delov trase;

– upoštevanje emisijskih norm pri uporabljeni gradbeni mehanizaciji in transportnih sredstvih; ukrep zahteva uporabo tehnično brezhibne gradbene mehanizacije in transportnih sredstev.

varstvo pred hrupom - Pri projektiranju, gradnji in obratovanju objektov se morajo upoštevati določbe o maksimalnih dovoljenih ravneh hrupa za taka okolja. Z aktivnimi in pasivnimi protihrupnimi ukrepi je potrebno zagotoviti dovoljene ravni hrupne obremenjenosti v delovnem in bivalnem okolju.

varstvo voda in tal - Vsi predvideni posegi v obravnavanem območju bodo odmaknjeni najmanj 5 m od meje vodnega zemljišča gramoznice.

ohranjanje narave – Med posegom ni predvideno poslabšanje stanja narave. Prav tako se med ureditvijo ne vnaša in naseljuje nobenih tujerodnih živalskih ali rastlinskih vrst.

3.11 OSNOVNE STROKOVNE IN TEHNIČNE ZAHTEVE PRI NAČRTOVANJU, UREJANJU IN VZDRŽEVANJU MOTORIK PARKA

Varnostni standardi predpisujejo skladnost igral s predpisi, ki zagotavljajo varno uporabo posameznih igral in igrišča kot celote, vključno s podlago in igralnim prostorom. Določajo tudi metode pregledov in preizkušanj za oceno doseganja skladnosti s predpisi. EN 1176 in EN 1177 sta evropska standarda, ki se nanašata na otroška igrišča, slovenska izdaja pa je označena kot SIST EN 1176 in SIST EN 1177. Certifikat se uporablja za izkazovanje skladnosti s standardi. Izstavi ga lahko ustrezno usposobljena pravna oseba. Varnostna površina je prostor pod in v okolici igral, ki mora biti prost predmetov (prosto območje). Kontrolna knjiga je dokument, v katerega se beležijo podatki o pregledih igrišč in o vzdrževalnih delih.

Načrtovanje

Igrišča morajo biti načrtovana, postavljena in vzdrževana v skladu z veljavno zakonodajo in v skladu z veljavnimi varnostnimi standardi, ki se nanašajo na zunanja igrišča/igrala. Ob izdelavi igral, ob postavitvi igral in v obdobju njihovega obratovanja, je potrebno pravočasno izvesti vse postopke ustreznega testiranja igral.

Upoštevati je potrebno zahteve standardov, ki varujejo otroke pred nevarnostmi, ki jih sami niso sposobni predvideti kljub temu, da uporabljajo igrala v skladu z navodili za uporabo. Izvedeni morajo biti vsi potrebni ukrepi za preprečitev padcev z višine, ukrepi za ublažitev morebitnih padcev, ukrepi za zmanjšanje verjetnosti trkov, ukrepi za varno uporabo premikajočih delov igral, ukrepi za zagotovitev varnosti pred zagozditvijo ipd. Noben element na igrišču, (igrala, ostala urbana oprema, obrobe talnih površin ipd.), ne sme imeti ostrih robov. Zagotoviti je potrebno stabilnost in varnost konstrukcije, ustrezno temeljenje ter varne dostope na igrišča in do posameznih igral. Ob načrtovanju igrišč je potrebno upoštevati, da bodo igrišče uporabljali otroci različnih starostnih skupin in otroci s posebnimi potrebami.

Pri razporejanju igral na igrišču je potrebno upoštevati varnostne razdalje med posameznimi igrali, ki jih predpiše proizvajalec in varno pot od enega do drugega igrala. V prostem območju ne sme biti ovir, ki bi lahko udarile uporabnika ali v katere bi se lahko uporabnik udaril med gibanjem. V prostem območju ne sme priti do prekrivanja z drugimi prostimi območji ali s prostorom padca.

Okolica igrišča mora biti opremljena z vso potrebno urbano opremo, kot so klopi, koški, table z obvestili o igrišču. - Klopi postavimo blizu igrišča, od koder je možen nadzor otrok nad dogajanjem na igrišču in nad morebitnim

izstopom otrok z igrišča. Pred klopjo mora biti utrjena podlaga, da se prepreči erozija. - Koški za odpadke morajo biti dobro pritrjeni in nameščeni tako, da jih otroci ne bodo uporabljali za igro in da otrok ne bodo ogrožali morebitni napadi žuželk. - Koški za pasje iztrebke niso primerni za otroška igrišča. - Informacijske table naj vsebujejo podatke o naslovu igrišča, o vzdrževalcu oziroma odgovorni osebi za vzdrževanje igrišča, (naslov, telefon), navodila v primeru nezgode, (telefon nujne pomoči). Vsebujejo lahko še druge koristne podatke za uporabnike, kot je seznam igral, (dobrodošla je tudi skica igral v prostoru), z osnovnimi navodili za varno uporabo ter prepovedi, ki veljajo na območju igrišč na podlagi veljavnih občinskih odlokov in zakonodaje.

) Pod igrali mora biti zagotovljena varna podlaga v skladu s standardom SIST EN 1177. Pri izbiri kvalitete in debeline materiala je pomembna kritična višina padca. Za izdelane blažilne materiale je potrebno predložiti certifikat in navesti maksimalno višino padca, kateri obloga ustreza. Debelina plasti blažilnega materiala naj bo čim bolj enakomerna. Material mora biti že ob dobavi neoporečno čist oziroma brez zdravju škodljivih primesi ali motečih prašnih delcev.

K ponudbi igral morajo biti priloženi certifikati, oziroma dokazila o skladnosti igral s standardi, načrti za sestavo igral in za temeljenje, (najbolje z grafičnimi prilogi), navodila za uporabo ter barvna skica igral tako, da je mogoče ugotoviti skladnost ponudbe z razpisnimi pogoji. Naročnik mora pridobiti tudi podatke o proizvajalcu/uvozniku, seznam priporočenih rezervnih delov, uporabljenih materialov, barv in lakov ter navodila za pregledovanje in vzdrževanje igral s pripadajočo podlago.

Montaža

Montaža igral mora biti izvedena strokovno, v skladu s priloženimi navodili. Pred pričetkom montaže je potrebno preveriti varnostne razdalje v navodilih za montažo igral. Globina in kvaliteta temeljev mora biti izvedena v skladu s predpisi stroke. V slučaju, da pride med izgradnjo igrišča do sprememb v načrtu, do premeščanja, zamenjave ali dodajanja igral, do povečanja ali zmanjšanja površine igrišča ipd., je potrebno spremembe obravnavati kot novo načrtovanje.

Izvajanje pregledov

Po končani montaži, pred predajo igral/igrišč v uporabo, je potrebno opraviti natančni pregled, pri katerem se ugotovi: - lokacijo, varnostno površino in prehode pri igralih; - konstrukcijske detajle igralnega orodja; - podložne materiale in njihovo skladnost z igrali; - ležišče konstrukcij in globino temeljev, kar se preveri pred nanosom sloja podlage za igralo; - pregled lokalno izdelanih konstrukcij (n.pr ograje) in ostalega inventarja, ki ni igralno orodje, vendar je nameščeno na ali tik ob igrišču; - pregled dokumentov v zvezi z zagotavljanjem varnosti na igrišču. Dobavitelj igral je odgovoren tudi za pravilno montažo igral. Po končanih delih mora izvajalec predati naročniku ustrezno dokumentacijo, s katero jamči, da je igralo oziroma igrišče postavljeno v skladu z vsemi veljavnimi predpisi, ki zagotavljajo varnost uporabe. Pričakujemo lahko, da so igrala varno nameščena na ustrezni podlagi, kadar so v skladu s standardom SIST EN 1176 in v skladu s standardom SIST EN 1177.

Rezultati pregledov, ki jih opravi odgovorna pravna oseba, morajo potrditi, da sta dobavitelj in monter dejansko upoštevala standarde za igrala in za podlago. Šele nato je možno igrišče/igralo predati v uporabo.

Dokler montaža igral ni popolnoma zaključena in še ni v celoti zagotovljena varnost, igral ni dovoljeno uporabljati. Uporabo oziroma dostop do takšnih igral je potrebno preprečiti.

Načrtovanje in izvajanje pregledov mora biti usklajeno z zahtevami standardov. Plani pregledov in vzdrževanja,

njihova struktura, vsebina in oblika, so obravnavani v standardu (SIST EN 1176-7: 2008).

V izvajanje pregledov so vključeni skrbnik, vzdrževalec in proizvajalec s svojimi navodili. Odgovorno osebo, ki skrbi za varnost igrišča, mora biti seznanjeno z ukrepi za zagotavljanje varnosti in ustrezno usposobljeno. Sklenjeno mora biti tudi zavarovanje skladno s predpisi, ki urejajo civilne odgovornosti. - Izdelan mora biti načrt za ravnanje ob požaru ali ob nesreči. Lastnik oziroma upravljalec igrišč je dolžen voditi kontrolno knjigo/evidenco s podatki o pregledih igrišč in s podatki o vzdrževalnih posegih.

Dokumentacija za posamezno igrišče mora vsebovati: - Podatke o igralih: vrsta, leto montaže, morebitne posebnosti igral ali igrišč, ki zahtevajo poseben pristop

Vrste pregledov:

- Vizualni – rutinski pregled
- Operativni pregled
- Glavni letni pregled

Tekoče vzdrževanje

Aktivnosti, vezane na vzdrževanje, morajo biti planirane in evidentirane. Upravljalec ali lastnik pripravi letni plan vzdrževanja za posamezno igrišče, določi vzdrževalca in pripravi ustrezne obrazce za vodenje zapisov. Osnovna navodila za načrtovanje vzdrževalnih del so ugotovitve pregledov in navodila proizvajalcev. Vsa vzdrževalna dela mora izvajati usposobljeno osebje. Stopnja usposobljenosti je odvisna od zahtevnosti del in od potencialne nevarnosti poškodb, ki so prisotne na določenem mestu. Kadar je le možno, se za zamenjavo posameznih delov uporabljajo originalni deli.

3.12 ZAKOLIČBENA SITUACIJA

Točke zakoličbe A in B za posamezno postajo predstavljajo končni točki osi na katero se centrira izbrani element.

Zakoličba je narejna na državnem koordinatnem sistemu.

T1	X	Y
1	589843.6896	166488.2412
2a	589851.0938	166493.4932
2b	589851.2289	166489.1479
3a	589852.8064	166491.3368
3b	589857.6341	166491.3121
3c	589858.8360	166488.1545
3d	589853.4304	166487.7431
4	589853.0632	166482.3364
5a	589858.6944	166481.2161
5c	589862.5429	166482.2868
6a	589865.3234	166488.6503
6b	589864.6807	166486.9690
7a	589864.9458	166477.3405
7b	589868.0444	166477.6017
8a	589872.3430	166481.8780
8b	589875.3071	166481.6666
9	589874.2610	166475.5239
10a	589880.3598	166474.7821
10b	589884.9391	166474.3143
11a	589880.2871	166481.1672
11b	589909.4915	166478.5975
12a	589880.2970	166485.8298
12b	589884.5485	166484.6207
13a	589889.4836	166476.6788
13b	589895.7991	166476.1220
14a	589901.2122	166472.3709
14b	589901.6544	166477.3897
15	589907.4171	166473.9177
16a	589895.6117	166484.4434
16b	589898.8973	166484.2328
17a	589914.0106	166472.5328
17b	589917.9745	166472.6577
18a	589912.8150	166484.3809
18b	589914.6615	166484.3325
19	589906.1068	166484.1901
20a	589931.5619	166473.9677
20b	589932.2264	166473.7126
21a	589936.7547	166479.8265
21b	589936.9165	166478.8397
22a	589931.2778	166484.4843

22b	589938.0277	166485.5908
23a	589942.3113	166474.6629
23b	589951.3814	166487.2992
24	589957.0005	166481.4996
25a	589962.0650	166477.1877
25b	589965.8929	166479.7444
26a	589956.5123	166486.6381
26b	589960.9620	166485.8323
27a	589965.0598	166488.2671
27b	589968.0311	166488.3153
28a	589969.2136	166481.4759
28b	589980.0878	166481.6044
29a	589975.8785	166491.8494
29b	589980.0508	166493.3083
30a	589980.0871	166486.8339
30b	589982.1398	166487.9691
31a	589987.1928	166489.1618
31b	589987.5997	166493.5487
32a	589991.6760	166484.7975
32b	589996.3231	166489.1011
32c	590005.9762	166489.3256
33a	589993.2164	166497.1074
33b	589996.1820	166497.2961
34	590010.5268	166497.3853
36	589847.2418	166479.8246
37	589871.5737	166488.0264
38	589890.6229	166483.7839
38a	589924.1934	166482.9650
38b	589924.5735	166478.6891
39	589956.7173	166475.7497
40	589984.7269	166482.7620
41	590002.6077	166494.5879

3.13 NAVEDBA UPOŠTEVANJA ZGO in NA NJEGOVI PODLAGI IZDANIH PREDPISOV

PROJEKT JE IZDELAN NA PODLAGI NASLEDNJIH PREDPISOV:

- Obligacijski zakonik /OZ/ (Ur.l. RS, št.97/2007-UPB).
- Zakon o gradbenih proizvodih /ZGPro-1/ (Ur.l. RS, št. 82/2013)
- Zakon o graditvi objektov /ZGO-1/ (Uradni list RS, št. 102/04 - uradno prečiščeno besedilo, 14/05 - popr., 92/05 - ZJC-B, 93/05 - ZVMS, 111/05 - odl. US, 126/07, 108/09, 61/10 - ZRud-1, 20/11 - odl. US, 57/12, 101/13 - ZDavNepr in 110/13 in 19/15)
- Zakon o prostorskem načrtovanju /ZPNačrt/(Ur.l. RS št. 33/07, 70/08 - ZVO-1B, 108/09, 80/10 - ZUPUDPP, 43/11 - ZKZ-C, 57/12, 57/12 - ZUPUDPP-A, (109/12), 76/14 - odl. US in 14/15 – ZUUJFO
- Zakon o varstvu okolja UPB-1(Ur. l. RS št. 39/06 - UPB, 49/06 - ZMetD, 66/06 -odl. US, 33/07 - ZPNačrt, 57/08 - ZFO-1A, 70/08, 108/09, 108/09 - ZPNačrt-A, 48/12, 57/12, 92/13, 56/15,102/15 in 30/16.
- Zakon o varstvu kulturne dediščine (ZVKD-1); (Uradni list RS. št. 16/08, 123/08, 8/11 - ORZVKD39, 90/12 in 111/13)
- Pravilnik o požarni varnosti v stavbah (Ur.l. RS, št. 31/2004, 10/2005, 83/2005, 14/2007, 12/13);
- Pravilnik o prezračevanju in klimatizaciji stavb (Ur.l. RS, št. 42/2002, 105/2002)
- Pravilnik o učinkoviti rabi energije v stavbah (Ur.l. RS, št. 42/2002, 29/2004, 93/2008, 52/2010)
- Uredba o razvrščanju objektov glede na zahtevnost gradnje (Uradni list RS, št. 18/13, 24/13 in 26/13);
- Pravilnik o gradbiščih (Uradni list RS, št. 55/08 in 54/09 – popr.);
- Uredba o ravnanju z odpadki, ki nastanejo pri gradbenih delih (Uradni list RS, št. 34/08)
- Pravilnik o zaščiti stavb pred vlago (Ur.l. RS, št. 29/2004)
- Pravilnik o zaščiti pred hrupom v stavbah (Ur.l. RS, št. 10/2012)
- Pravilnik o mehanski odpornosti in stabilnosti objektov (Uradni list RS, št. 101/05)
- Kodeks poklicne etike arhitektov, krajinskih arhitektov in prostorskih načrtovalcev (Ur.l. RS, št. 6/2005)
- Posebne gradbene uzance (Ur.l. SFRJ, št. 18/1977)
- Seznam standardov, katerih uporaba ustvari domnevo o skladnosti gradbenih proizvodov za nameravano uporabo (Ur.l. RS, št. 49/2007)
- 108/2009-ZGO-1C, 79/2010 Odl.US: U-I-85/09-8, 80/2010-ZUPUDPP (106/2010 popr.)
- Pravilnik o projektni dokumentaciji (Ur. l. RS 55/2008);
- Uredba o mejnih vrednostih kazalcev hrupa v okolju (Ur. l. RS št. 105/05, 34/2008, 109/2009, 62/2010)
- Pravilnik o tehničnih normativih za projektiranje in izvajanje zaključnih del v gradbeništvu (Ur.l.SFRJ št. 21/90, 14/1999, 42/2002, 125/2003 (110/2005 popr.), 29/2004).
- Pravilnik o zahtevah za zagotavljanje varnosti in zdravja delavcev na delovnih mestih (Ur.list RS št. 89/99, 39/2005 in 43/11 – ZVZD-1)
- Uredba o zagotavljanju varnosti in zdravja pri delu na začasnih in premičnih gradbiščih (ur. l RS 83/05 in 43/11 – ZVZD-1);
- Zakon o varnosti in varstvu pri delu (Ur. list RS 43/11);

- Zakon o varstvu pred požarom (Ur.list SRS št. 2/76 in 15/84, Ur.list RS 71/93, 87/01, 110/2002-ZGO-1, 105/2006, 3/2007-UPB1, 9/2011, 83/2012);
- Uredba o varstvu pred požarom v naravnem okolju (Ur. L. RS 20/14);
- Pravilnik o obliki tehničnih smernic za projektiranje, gradnjo in vzdrževanje objektov (Uradni list RS, št. 54/03);
- Odredba o seznamu izdanih tehničnih smernic (UR.I.RS 28/14);
- Uredba o emisiji snovi in toplote pri odvajanju odpadnih vod v vode in javno kanalizacijo (Ur.l. RS, št. 47/2005, 45/07, 79/09, 64/12, 64/14 in 98/15);
- Zakon o vodah /ZV-1/ (Ur.l. RS, št. 67/02, 2/04 – ZZdrI-A, 41/04 – ZVO-1, 57/08, 57/12, 100/13, 40/14 in 56/15);
- Pravilnik o tehničnih ukrepih in pogojih za dvigala (Ur. l. SFRJ 51/70, 16/86, 55/87)
- Pravilnik o varnosti dvigal (Ur. l. RS 25/16),
- SIST ISO 9836 – DEFINICIJA IN RAČUNANJE INDIKATORJEV IN PROSTORNINE;
- Energetski zakon (uradno prečiščeno besedilo) /EZ-UPB1/(Ur.l. RS, št. 26/2005, 118/2006 (9/2007 popr.), 27/2007-UPB2, 70/2008, 22/2010), 17/2014 /EZ-1/,
- Pravilnik o zahtevah za zagotavljanje neoviranega dostopa, vstopa in uporabe objektov v javni rabi ter večstanovanjskih stavb (Uradni list RS, št. 97/03, 33/07 – ZPNačrt in 77/09 – odl. US);
- Pravilnik o zaščiti stavb pred delovanjem strele (Uradni list RS, št. 28/09 in 2/12);
- Pravilnik o zahtevah za nizkonapetostne električne inštalacije v stavbah (Uradni list RS, št. 41/09 in 2/12);
- TSG-1-001:2010 Požarna varnost v stavbah, ki vsebuje zahteve iz Pravilnika o požarni varnosti v stavbah (Uradni list RS, št. 31/04, 10/05, 83/05, 14/07 in 12/13);
- TSG-N-002:2013 Nizkonapetostne električne inštalacije, ki vsebuje zahteve iz Pravilnika o zahtevah za nizkonapetostne električne inštalacije v stavbah (Uradni list RS, št. 41/09 in 2/12);
- TSG-N-003:2013 Zaščita pred delovanjem strele, ki vsebuje zahteve iz Pravilnika o zaščiti stavb pred delovanjem strele (Uradni list RS, št. 28/09 in 2/12);
- TSG-1-004:2010 Učinkovita raba energije, ki vsebuje zahteve iz Pravilnika o učinkoviti rabi energije v stavbah (Uradni list RS, št. 52/10).
- TSG-1-005:2012 Zaščita pred hrupom v stavbah, ki vsebuje zahteve iz Pravilnika o zaščiti pred hrupom v stavbah (Uradni list RS, št. 10/12).

IN VSE OSTALE VELJAVNE ZAKONODAJE.

7.0	RISBE		
	7.0 3D prikazi		
	7.1 Situacija		
0.1	Shema coniranja		M 1:500
1.0	Ureditvena situacija – Vrata v Pomurje - ureditev okolice		M 1:500
1.1	Ureditvena situacija		M 1:250
1.2	Tehnična situacija -tlaki		M 1:250
1.3	Zakoličbena situacija		M 1:250
1.4	Situacija - igrala		M 1:250
1.5	Tlaki - igrala		M 1:250
1.6	Zakločba- igrala		M 1:250
	7.5 Sheme tlakov motoričnega parka		
5.01	ATLETSKA STEZA		M 1:10
5.02	A1 -ASFALTNA POLJA		M 1:10
5.03	B1 - PRANI BETON		M 1:10
5.05	G2 - VARNOSTNA PODLAGA		M 1:10
	7.6 Sheme postaj motoričnega parka		
6.01	01 - "SPIRALA 1"		M 1:50
6.02	02 - "PRSTI-PETE"		M 1:50
6.03	03 - "GREBEN"		M 1:50
6.04	04 - "DINAMIČNE PLOŠČE"		M 1:50
6.05	05 - "DOSEG"		M 1:50
6.06	06 - "PROSTI TEKAČ"		M 1:50
6.07	07 - "DVIG NA DROGU"		M 1:50
6.08	08 - "VRV"		M 1:50
6.09	09 - "RAMENA"		M 1:50
6.10	10 - "DVIG"		M 1:50
6.11	11 - "TEK 1 -test 10 m"		M 1:50
6.12	12 - "TUNEL"		M 1:50
6.13	13 - "ELASTIČNI TRAKOVI"		M 1:50
6.14	14 - "MAGNETNE UTEŽI"		M 1:50
6.15	15-"HLOD"		M 1:50
6.16	16 - "SLALOM"		M 1:50
6.17	17 - "BOOTCAMP"		M 1:50
6.18	18 - "BRADLJA"		M 1:50
6.19	19- "ZVONENJE"		M 1:50
6.20	20 - "NIHANJE IN ROTACIJA"		M 1:50
6.21	21 - "VERTIKALNA VRV"		M 1:50
6.22	22 - "HORIZONTALNA VRV"		M 1:50
6.23	23 - "PAJČEVINA"		M 1:50
6.24	24 - "SURFER"		M 1:50
6.25	25 - "SKOK -OMEJENI PRESKOKI"		M 1:50
6.26	26 - "CIK-CAK PRESKOKI"		M 1:50

6.27	27 - "VAL"	M 1:50
6.28	28 - "TRAMPOLINI - ODSKOČNA POLJA"	M 1:50
6.29	29 - "SKOK – DIAGONALNI PRESKOKI"	M 1:50
6.30	30 - "ZID"	M 1:50
6.31	31 - "RAVNOTEŽNE DESKE"	M 1:50
6.32	32 - "SLACK LINE"	M 1:50
6.33	33 - "SENCE"	M 1:50
6.34	34 - "SPIRALA 2"	M 1:50
6.35	35 - "OZNAČEVALNO INFORMACIJSKA TABLA"	M 1:50
6.36	36 - "KLOP A"	M 1:50
6.37	37 - "KLOP B"	M 1:50
6.38	38 - "BALVAN"	M 1:50
7.7 Sheme postaj igrišča za otroke		
7.01	P1 –»STOLP Z MREŽO«	M 1:50
7.02	P2 –»PREVESNA GUGALNICA«	M 1:50
7.03	P3 –»LADJICA PESKOVNIK«	M 1:50
7.04	P1 –»DVOJNA GUGALNICA«	M 1:50
7.05	P1 –»GUGALNICA GNEZDO«	M 1:50
7.06	P1 –»GUGALNICA MULA«	M 1:50